VE01 - 18 septiembre 2025

Asentimiento informado

Título de la investigación: El rugby social como herramienta educativa no convencional para promover la salud mental y una cultura de paz entre los niños, adolescentes, jóvenes y sus familias en Pichincha y Esmeraldas, Ecuador.

1. Introducción

Hola, mi nombre es (nombre del investigador), soy parte del equipo de investigación de Huma Rugby Ecuador; que busca promocionar la salud mental en los barrios de la ciudad, mediante la inclusión de la práctica del Rugby.

2. Propósito de la investigación

Este proyecto busca fortalecer la salud mental y el bienestar de niños, niñas, adolescentes y jóvenes como usted, que viven en comunidades de Quito y Esmeraldas. Utilizamos el rugby no solo como un deporte, sino como una herramienta para enseñar valores como el respeto, la solidaridad y la disciplina, y para crear espacios seguros donde los niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ) puedan divertirse, aprender y recibir apoyo emocional. Su participación nos ayudará a demostrar cómo el deporte y el trabajo en comunidad pueden mejorar la salud mental, la autoestima de los NNAJ y generar comunidades más unidas.

3. Condiciones de participación

Tu participación es voluntaria. Es tu decisión elegir participar o no en esta investigación. Hemos discutido tu participación con tus padres/representante legal y saben que estamos consultando contigo tu aceptación. Si decides participar tus padres/representante legal también deberán aceptarlo. Si no deseas participar puedes decir que no, nadie te obligará a participar en esta investigación si no lo deseas.

Puedes consultar cualquier aspecto de este documento con tus padres o amigos. Puedes decidir participar o no después de haberlo consultado; no tienes que decidirlo en este momento.

Puede que haya algunas palabras que no entiendas o cosas que quieras que te explique mejor. Por favor, puedes pedirme que pare en cualquier momento y preguntar las veces que quieras, te explicaré lo que necesites.

4. Procedimientos

Si decides que quieres participar:

1. Te haremos unas preguntas sobre cómo eres tú y cómo es tu comportamiento en ciertas situaciones. Sí, hay alguna pregunta que no sepas que contestar o te hace sentir incómodo puedes pedir saltarla o revisar posteriormente, sin problemas.
2. En un periodo de seis meses realizaremos un nuevo cuestionario para verificar los cambios que has percibido en tu vida cotidiana o en tu entorno personal.
3. Realizaremos en total 3 cuestionarios que tienen relación con la forma en como manejas problemas, te llevas con tus compañeros y padres, y cómo te sientes contigo.

Al finalizar los 14 meses del proyecto la investigación habrá terminado.

5. Riesgos

Incomodidad: algunas preguntas que te hagamos podrían parecerte molestas o vergonzosas. Puedes negarte a contestar esas preguntas, solo tienes que decírselo al investigador.

Remembranza: experiencias adversas, factores ambientales, o, comportamiento inadecuado en el relacionamiento social. Si algún compañero te trata mal, o grita, es importante que nos lo cuentes para nosotros poder apoyarte y buscar soluciones.

6. Beneficios

Mayor capacidad de afrontamiento: Una mente sana permite gestionar mejor el estrés y los desafíos de la vida. Vamos a aprender cómo resolver problemas y cuando te sientas preocupado/a saber que puedes hacer para sentirte mejor.

Mejores relaciones sociales: Facilita la conexión con otros, fomentando relaciones basadas en el respeto, la empatía y la confianza. Tendrás la facilidad de hacer amigos y ser un buen amigo.

Factores de autoprotección. Aumentan la resiliencia e incluyen habilidades emocionales y sociales, interacciones sociales positivas, y la identificación de entornos seguros. Vas a poder reconocer cómo te sientes, y expresar de manera sencilla para que la gente que está a tu alrededor comprenda tus necesidades.

Mejor salud física: La salud mental y física están interconectadas, y el bienestar emocional contribuye a una mejor salud general. Tu corazón estará más fuerte y el ejercicio también te ayudará a crecer.

Mayor productividad y potencial: Ayuda a mantener la concentración, tomar decisiones acertadas y alcanzar las metas personales y escolares. Sentirás que recuerdas más las cosas, organizas tu tiempo para poder hacer lo que te guste hacer, estarás mejor en la escuela y en las notas.

Disfrute de la vida: Permite apreciar los pequeños momentos y vivir con gratitud, lo que enriquece la vida. Tendrás nuevos amigos, y disfrutarás de las cosas nuevas que vamos a aprender.

7. Confidencialidad

Toda la información que nos des y los cuestionarios serán confidenciales, para esto remplazaremos tu nombre por un código único. La información que nos des sólo será compartida con psicólogos, en el caso de ser necesario. Tus padres o tu representante legal también podrán saberlo, si es estrictamente necesario.
Toda la información está sujeta a la ley de protección de datos personales.

ASENTIMIENTO INFORMADO

Declaro que:

1. Me han explicado el propósito de esta investigación en un lenguaje sencillo y comprensible.
2. Entiendo los riesgos y beneficios de participar.
3. Entiendo que toda la información que proporcione será confidencial.
4. Comprendo que mi participación en esta investigación es libre y voluntaria.
5. Han respondido a todas mis preguntas.
6. Me han dado tiempo suficiente para tomar una decisión.

Si quieres participar en este estudio pon un (✔) en el cuadrito que dice "*Si quiero participar*", escribe tu nombre, número de cédula y firma o huella en los recuadros de abajo. Solo si entiendes todo lo que se te ha explicado y quieres participar se iniciará con las actividades planificadas.

Si no quieres participar, pon un (✔) en el cuadrito que dice "*No quiero participar*", no escribas tu nombre, número de cédula, ni firmes. Infórmalo al investigador, quien se retirará de inmediato.

☐ Si quiero participar

☐ No quiero participar

Nombres y Apellidos del menor de edad		**Firma o huella del menor de edad**
Cédula de ciudadanía		

Responsable de aplicación de asentimiento informado		
	Si	**No**
Se verificó la comprensión del menor	☐	☐
Se entregó una copia del asentimiento informado al representante legal del menor	☐	☐
Se solicitó el consentimiento informado del representante legal del menor	☐	☐
Se entregó una copia del consentimiento informado al representante legal del menor	☐	☐

Nombres y apellidos de la persona que obtiene el asentimiento		**Firma de la persona que obtiene el asentimiento**
Cédula de ciudadanía		
Fecha		